

La Búsqueda de la Visión - El comienzo

El viaje interior al alma del guerrero es el camino del silencio, de la búsqueda sosegada y en paz.

Cuando queráis responder a una de las mayores preguntas que el ser humano puede hacerse buscad un lugar especial para vosotros. Puede ser cercano, o quizás tengas que hacer un esfuerzo por desplazarte pero, de lo que si tienes que estar seguro es que sea un lugar que te produzca tranquilidad y confianza, donde el silencio envuelva o quizás te alcance el leve sonido de la naturaleza.

Al llegar a el respira profundamente, cierra los ojos, vuelve a respirar, siente cada parte de tu cuerpo individualmente, de la cabeza a los pies, destierra los malos pensamientos y las preocupaciones.

Cuando alcances el momento de estar preparado lo sabrás, entonces podrás formular la pregunta... ¿Yo soy? Algunas veces la respuesta acude rápida a nuestra mente, otras tarda algo mas. ¡**No desesperes!**, ten paciencia. Cada cosa necesita su tiempo; voluntad y deseo no siempre van de la mano.

De repente, una frase, una cascada de palabras, un destello tenue o un universo sin fin aparente. Cuando obtengas la respuesta agarrala fuerte, que no se escape. Colocala en un sitio protegido de tu mente, respira otra vez y ahora preguntate: “Por qué soy así”. Date tu tiempo; sin prisa.

Puede que ahora se abra otra puerta, que descubras cosas nuevas sobre ti que te eran desconocidas o sobre las que no te habías parado a pensar. Y es a partir de aquí cuando puedes volver a preguntarte de nuevo ¿Quién soy?

Planteate este ciclo de preguntas tantas veces como respuesta consigas, o pararte en algún momento por voluntad o porque no consigas ir mas allá. Tú decides; pero ten en cuenta que esto es para ti y para nadie más.

Ya solo queda compartir tu experiencia con la persona elegida la que te acompañara en tu viaje de “La Búsqueda de la Visión”

Yo soy	
¿Por qué?	
Yo soy	
¿Por qué?	
Yo soy	
¿Por qué?	
Yo soy	