

ORIENTACIÓN

MAPAS

Conocer y saber interpretar los elementos de un mapa cartográfico.
Elaboración de rutas.

BRÚJULA.

Conocer y saber utilizar cada una de las partes de una brújula. Manejo de brújula y mapa para: calcular rumbos, calcular coordenadas, identificar elementos físicos, calcular distancias, calcular desniveles, calcular la declinación, calcular el punto exacto en el que nos encontramos.

ORIENTACIÓN POR INDICIOS

Conocer cuatro técnicas de orientación por indicios, es decir, sin hacer uso del mapa y la brújula.

CROQUIS

Conocer la técnica básica de diseño de croquis.

ASTRONOMÍA

Conocer los elementos astronómicos básicos para orientarse sin necesidad de mapa y brújula

PIONEROS ASPIRANTES A ESPECIALISTAS:

1.	2.
3.	4.
5.	6.
7.	8.

PIONERO:

MATERIALES BÁSICOS EN ORIENTACIÓN:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

MAPAS:

Leyenda del mapa:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

Escala:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

Curvas de nivel:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

BRÚJULA:

Tipos de brújula, partes, colocación...

M. Bien	Bien	Regular	Mal

Orientación del mapa:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

Coordenadas (sacar coordenada de un punto y buscar un punto con la coordenada):

M. Bien	Bien	Regular	Mal

Rumbos:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

TIEMPOS Y DISTANCIAS:

Velocidad media de una persona en llano:

Velocidad en pendiente ascendente:

Velocidad en pendiente descendente:

¿Por qué es necesario conocer la velocidad, tiempo y distancias?

M. Bien	Bien	Regular	Mal

ORIENTACIÓN POR INDICIOS:

Técnicas que conoce (4):

M. Bien	Bien	Regular	Mal

CROQUIS DE RECORRIDO:

¿Qué es?:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

Utilidad:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

Evaluación del croquis que debían realizar:

M. Bien	Bien	Regular	Mal

ASTRONOMÍA:

M. Bien	Bien	Regular	Mal